



TRAINERS PLAYERS CAMP

EL MEJOR CAMPUS PARA JUGADORES Y ENTRENADORES

JUGADORES: 12 HORAS DE ENTRENDO
DONDE MEJORAR TU TIRO Y TU
DRIBLING CON TÉCNICOS
ACB Y LIGA FEMENINA

ENTRENADORES:
2 CLINICS Y LA POSIBILIDAD
DE ASISITIR A LA MASTER CLASS
Y A LOS ENTRENAMIENTOS

SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE DICIEMBRE.
DE 9:30 A 13:30 Y DE 16:30 A 18:30.
INSTALACIONES DE LA SALLE DE TARRAGONA



ANOTAR, ANOTAR Y ANOTAR.

YA SEA CON BOTE O SIN ÉL, ENTRANDO A CANASTA O TIRANDO SALIENDO DE UN BLOQUEO, DE GANCHO O BIEN CON UN ARO PASADO. CON UN VOLUMEN DE 12 HORAS DE TRABAJO, COMPRIMIDAS EN DOS ÚNICOS DÍAS, LOS PLAYERS TRABAJARÁN DIFERENTES TIPOS DE BOTE, CAMBIOS DE MANO Y LA EFECTIVIDAD DE ESTOS RECURSOS PARA SUPERAR A LOS DEFENSAS.

TAMBIÉN SE TRABAJARÁN DISTINTOS TIPOS DE FINALIZACIONES Y LA TÉCNICA DE TIRO, ENFOCADA DESDE DISTINTOS ASPECTOS (PIES, AGARRE, ARCO DE TIRO, ETC.).

TRABAJO TÉCNICO COORDINADO POR BORJA COMENGE (ACB) Y ÁLEX CEBRIÁN (LIGA FEMENINA).

PLAYERS PLAYERS PLAYERS

TIRO A CANASTA

AL IGUAL QUE LOS JUGADORES PROFESIONALES, MEJORA TU TÉCNICA DE TIRO CON LA **MAQUINA DE TIRO "THE GUN"**. TRABAJA TU RECEPCIÓN, EL ARCO DEL TIRO Y SOBRETUDO, TU EFECTIVIDAD.

Q10
sports

📞 606618879 // 647944175

📍 /TPC-TRAINERS-PLAYERS-CAMP

🏠 WWW.Q10SPORTS.COM/TPC

TRAINERS

2 CLINICS PARA LOS ENTRENADORES

LOS ENTRENADORES QUE SE APUNTEN PODRÁN PRESENCIAR LOS ENTRENAMIENTOS DE LOS PLAYERS Y DURANTE LA TARDE DEL 28 DE DICIEMBRE, ASISTIR A DOS CLINICS IMPARTIDOS POR BORJA COMENGE (ACB -BRUIXA D'OR MANRESA-) Y ÁLEX CEBRIÁN (LIGA FEMENINA -MANN FILTER-). LOS CLINICS ESTARÁN ORIENTADOS A LA TOMA DE DECISIONES, TANTO CON EL TIRO COMO CON EL DRIBLING.

LOS TRAINERS TAMBIÉN PODRÁN ASISTIR A LAS DOS MASTER CLASS DEL LUNES 29 POR LA MAÑANA.

MASTER CLASS

LA MAÑANA DEL 29 DE DICIEMBRE ESTÁ DESTINADA A DOCE JUGADORES Y DOCE JUGADORAS DE EDAD JUNIOR Y SÉNIOR QUE BUSQUEN PROFUNDIZAR Y SACARLE MÁS PROVECHO A SU TRABAJO TÉCNICO - TÁCTICO EN PISTA. ÁLEX CEBRIÁN Y BORJA COMENGE, CON LA COLABORACIÓN DE BIBI VILLA (COACH ESPECIALISTA EN LA GESTIÓN EMOCIONAL Y EN EL DESARROLLO PERSONAL), ELABORARÁN DOS CLASES MAGISTRALES (UNA MASCULINA Y UNA FEMENINA) ENFOCADAS AL TRABAJO DE LA TOMA DE DECISIONES EN PISTA, YA SEA DESDE LA VERTIENTE TÉCNICA, COMO DESDE UNA VERTIENTE PSICOLÓGICA.



WWW.Q10SPORTS.COM/TPC





INSCRIPCIÓN

ABIERTAS DEL 26 DE NOVIEMBRE
 AL 24 DE DICIEMBRE.

RECOGE TU HOJA DE INSCRIPCIÓN
 EN LA TIENDA DEPORTIVA
 ATMÓSFERA SPORT TARRAGONA
 O DESCÁRGATELA EN:
WWW.Q10SPORTS.COM/TPC

TARIFAS

CONSULTA EL PRECIO DE TU OPCIÓN

HORARIOS

DONDE INSCRIBIRSE

Atmosfera  port **Basket**

INSCRIBETE EN ATMÓSFERA SPORT
 Av. CATALUNYA, 31 B TARRAGONA
 DE LUNES A VIERNES DE 10 A 13:30 Y 17 A 20:30
 SABADOS DE 10 A 13:30

HORARIOS Y UBICACIÓN


PLAYERS:
 SÁBADO 27/12 Y DOMINGO 28/12 DE
 9:30 A 13:30 Y DE 16:30 A 18:30
 PABELLÓN DE LA SALLE DE TARRAGONA

TRAINERS (CLINICS)
 SÁBADO 27/12 DE 18:30 A 21:30
 PABELLÓN DE LA SALLE DE TARRAGONA

MASTER CLASS
 LUNES 29/12 DE 10:00 A 13:00
 MASCULINA (10:00 A 11:30) 12 JUGADORES
 FEMENINA (11:30 A 13:00) 12 JUGADORAS
 PABELLÓN DE RIU CLAR (TARRAGONA)

 606 618 879
 647 944 175

 /TPC-TRAINERS-PLAYERS-CAMP

 WWW.Q10SPORTS.COM/TPC